

■ ハラスメント全集 ■

NO.	タイトル	ファイル名	正式名称	内容
1	パワハラ	001_パワハラ退治.pdf	パワーハラスメント	#パワーハラスメント（職権や地位を利用した嫌がらせ）
2	セクハラ	002_セクハラ退治.pdf	セクシャルハラスメント	#セクシュアルハラスメント（性的嫌がらせ）
3	モラハラ	003_モラハラ退治.pdf	モラルハラスメント	#モラルハラスメント（精神的暴力）
4	シルハラ	004_シルハラ退治.pdf	シルバーハラスメント＝高齢者いじめ	#シルバー・ハラスメント（高齢者差別・嫌がらせ）
5	リモハラ	005_リモハラ退治.pdf	リモート・ハラスメント	#リモート・ハラスメント（テレワーク下の嫌がらせ）
6	スメハラ	006_スメハラ退治.pdf	スメルハラスメント	#スメル・ハラスメント（においによる嫌がらせ）
7	カスハラ	007_カスハラ退治.pdf	カスタマーハラスメント	#カスタマー・ハラスメント（顧客からの理不尽な嫌がらせ）
8	アルハラ	008_アルハラ退治.pdf	アルコールハラス	#アルコール・ハラスメント（飲酒強要による嫌がらせ）
9	アカハラ	009_アカハラ退治.pdf	アカデミックハラスメント	#アカデミック・ハラスメント（教育・研究現場での嫌がらせ）
10	リスハラ	010_リスハラ退治.pdf	リストラハラスメント	#リストラ・ハラスメント（退職強要による嫌がらせ）
11	テクハラ	011_テクハラ退治.pdf	テクノロジーハラスメント	#テクノロジー・ハラスメント（ITスキル差を利用した嫌がらせ）
12	マタハラ	012_マタハラ退治.pdf	マタニティハラスメント	#マタニティ・ハラスメント（妊娠・出産・育児を理由とした嫌がらせ）
13	ヌーハラ	013_ヌーハラ退治.pdf	ヌードルハラスメント	#ヌードル・ハラスメント（麺をすする音による嫌がらせ）
14	ソーハラ	014_ソーハラ退治.pdf	ソーシャルメディアハラスメント	#ソーシャル・ハラスメント（SNSやネット上での嫌がらせ）
15	エイハラ	015_エイハラ退治.pdf	エイジハラスメント	#エイジ・ハラスメント（年齢による差別的な嫌がらせ）
16	シスハラ	016_シスハラ退治.pdf	シスターハラスメント	#シスジェンダー・ハラスメント（性自認に関する無理解や偏見による嫌がらせ）
17	ブラハラ	017_ブラハラ退治.pdf	血液タイプハラスメント＝血液型ハラスメント	#ブラッドタイプ・ハラスメント（血液型による偏見や差別）
18	ハラハラ	018_ハラハラ退治.pdf	ハラスメントハラスメント	#ハラスメント・ハラスメント（ハラスメントを過剰に問題視・指摘することによる嫌がらせ）
19	オワハラ	019_オワハラ退治.pdf	就活終われハラスメント	#就活終われハラスメント（企業による就活終了の強要）
20	フレハラ	020_フレハラ退治.pdf	フレックスタイムハラスメント	#フレックスタイム・ハラスメント（柔軟勤務制度への無理解や差別的言動）
21	チャイハラ	021_チャイハラ退治.pdf	チャイルドハラスメント	#チャイルド・ハラスメント（子どもに対する精神的・身体的・社会的な嫌がらせ）
22	マリハラ	022_マリハラ退治.pdf	マリッジハラス	#マリッジ・ハラスメント（結婚に関する価値観の押しつけや差別）
23	オイハラ	023_オイハラ退治.pdf	追い出しハラスメント	#退職強要ハラスメント（会社による不適切な退職強要や圧力）
24	カラハラ	024_カラハラ退治.pdf	カラオケハラスメント	#カラオケ・ハラスメント（飲み会や職場でのカラオケに関する強要・干渉）
25	エアハラ	025_エアハラ退治.pdf	エアコンハラスメント	#エアコン・ハラスメント（空調温度設定に関する配慮不足や押しつけ）
26	レイハラ	026_レイハラ退治.pdf	レイシャルハラスメント＝差別ハラスメント	#レイシャル・ハラスメント（人種や国籍に基づく差別的言動）
27	ホメハラ	027_ホメハラ退治.pdf	褒めるハラスメント	#ホメ・ハラスメント（不適切な褒め方による精神的圧力や嫌がらせ）

28	スモハラ	028_スモハラ退治.pdf	スモークハラスメント＝喫煙の間	#スモーク・ハラスメント（喫煙に関する配慮の欠如や強要による嫌がらせ）
29	カワハラ	029_カワハラ退治.pdf	かわいいハラスメント	#かわいさハラスメント（「かわいい」価値観の押しつけによる嫌がらせ）
30	ヨガハラ	030_ヨガハラ退治.pdf	ヨガハラスメント	#ヨガ・ハラスメント（健康・精神修養を口実にした押しつけ行為）
31	ウチハラ	031_ウチハラ退治.pdf	家庭内ハラスメント	#在宅勤務ハラスメント（テレワーク環境における配慮不足や強制・監視）
32	オカハラ	032_オカハラ退治.pdf	お墓ハラスメント	#お金ハラスメント（金銭感覚・経済状況に関する差別や干渉）
33	ネタハラ	033_ネタハラ退治.pdf	ネタバレハラスメント	#ネタバレ・ハラスメント（物語や結末の暴露による嫌がらせ）
34	デジハラ	034_デジハラ退治.pdf	デジタルハラスメント	#デジタル・ハラスメント（ITツールやSNSの使い方による圧力や嫌がらせ）
35	サイハラ	035_サイハラ退治.pdf	サイレントハラスメント＝無視や冷遇	#サイレント・ハラスメント（無視・冷遇など言葉を使わない嫌がらせ）
36	キレハラ	036_キレハラ退治.pdf	キレルハラスメント	#キレル・ハラスメント（突然怒鳴る・怒る・威圧することで恐怖を与える行為）
37	ペットハラ	037_ペットハラ退治.pdf	ハラスメント	#ペット・ハラスメント（ペットに関する価値観の押しつけや差別的言動）
38	メシハラ	038_メシハラ退治.pdf	食事に関するハラスメント	#メシ・ハラスメント（食事に関する価値観の押しつけや差別的言動）
39	ラブハラ	039_ラブハラ退治.pdf	恋愛ハラスメント	#ラブ・ハラスメント（恋愛感情の押しつけや私的な好意による嫌がらせ）
40	ウワハラ	040_ウワハラ退治.pdf	に立ち向かうハラスメント＝逆立ち	#浮気・ハラスメント（浮気・不倫を強要・肯定・揶揄する行為）
41	ドタハラ	041_ドタハラ退治.pdf	ドタキャンハラスメント	#ドタキャン・ハラスメント（直前のキャンセルや予定変更による迷惑行為）
42	ズムハラ	042_ズムハラ退治.pdf	ズームハラスメント	#Zoom・ハラスメント（オンライン会議における迷惑・不適切な言動）
43	ポテハラ	043_ポテハラ退治.pdf	ポテトハラスメント＝ポテトを戦う	#ポテト・ハラスメント（フライドポテトに関する無神経な行為や押しつけ）
44	ジェンハラ	044_ジェンハラ退治.pdf	ジェンダーハラスメント	#ジェンダー・ハラスメント（性別による偏見や役割の押しつけ）
45	パタハラ	045_パタハラ退治.pdf	パタニティハラスメント	#パタニティ・ハラスメント（男性の育児参加や育休取得への嫌がらせ）



[特定商取引法に基づく表記](#)